

MANI, CUORE, TESTA Giornata di formazione per insegnanti e formatori "Infanzia a colori"

Mercoledì 8 Aprile 2020
dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Luoghi di Prevenzione

Padiglione Villa Rossi - Campus San Lazzaro - Reggio Emilia

Alla scuola in ogni ordine e grado è chiesto un approccio globale al bambino, che tenga conto delle potenzialità cognitive e degli aspetti affettivo-relazionali, per muovere verso un'idea di apprendimento che metta al centro lo sviluppo della personalità del singolo.

La promozione del benessere e della salute si inserisce in questo quadro e la scuola rappresenta certamente un luogo privilegiato per attuarla.

Perché le singole azioni intraprese nelle scuole che promuovono salute possano armonizzarsi in un processo, continuamente generativo di buone pratiche e inclusivo, è necessario che gli stessi "promotori di salute" abbiano uno spazio ed un tempo da dedicare alla sperimentazione di strumenti e alla metacognizione.

Figure centrali nel contesto di vita dei bambini, gli insegnanti/i formatori sono chiamati, dal punto di vista dell'educazione alla salute, a gettare le premesse educative e sociali per la promozione del benessere. La loro azione è volta ad accrescere le life skills dei bambini, la conoscenza di sé e delle proprie capacità, nonché il loro procedere nella costruzione della propria identità..

Dentro questo movimento, gli stessi insegnanti/formatori si trovano coinvolti e necessitano di muoversi con crescente consapevolezza dei meccanismi personali. A loro è dedicata questa giornata di formazione.

Obiettivi della giornata di formazione:

- rinforzare le competenze formative ed educative di insegnanti e formatori, in particolare per quanto riguarda la motivazione al cambiamento, la gestione dei gruppi e la comunicazione efficace, utili alla promozione della salute
- valorizzare le competenze emotive degli insegnanti/formatori in quanto risorsa impagabile per la scuola e per la promozione del benessere e della salute
- dare vita al confronto e allo scambio di strumenti utili nell'azione didattica, partendo dalle proprie emozioni in riferimento al tema del cambiamento.

Metodologia

La giornata di formazione avrà un'impostazione laboratoriale, nell'ottica di un apprendimento che avviene facendo e che si deposita attraverso una successiva riflessione.

Saranno proposti momenti di attività con l'utilizzo di strumenti replicabili. Successivamente si attiveranno spazi di confronto e metariflessione di quanto avvenuto, con lo scopo di esplorare tutto il potenziale formativo generato dalle attivazioni.

Il fuoco della riflessione sarà orientato a individuare gli elementi ambientali e personali che hanno contribuito ai cambiamenti agiti nell'esperienza formativa. Seguirà sintesi teorica dei contenuti e dibattito finale.

Programma

- attività conoscitiva “rompighiaccio” mediante utilizzo di fotolinguaggio (narrare di sé ed entrare in empatia con l'altro)
- storie di ieri, problemi di oggi: dentro alcune favole per bambini alla scoperta delle Life Skills e a caccia di bivi narrativi (attivare il pensiero critico e il pensiero creativo /divergente per motivare al cambiamento, utilizzando le narrazioni)
- generare nuove narrazioni: riflessione su possibili sviluppi e metacomunicazione (consapevolezza di sé: in ascolto delle proprie emozioni e del proprio corpo)

Tempi e spazi

La formazione avrà durata di 3 ore. E' richiesto uno spazio che consenta di strutturare il laboratorio con momenti di plenaria, alternati a lavoro in piccolo gruppo (spazio attrezzato con sedie e tavoli – non fissi).
Numero massimo di partecipanti 25.

Iscrizioni

Il modulo di iscrizione è disponibile sul sito www.luoghidiprevenzione.it nella sezione Convegni e Seminari, al seguente link:

<http://www.luoghidiprevenzione.it/Home/ConvegniSeminari.aspx>